

Schulinternes Curriculum der Erich-Fried Gesamtschule Ronsdorf
Fach : Arbeitslehre im Kern; Hauswirtschaft; Jahrgangsstufe 10

Inhalt	Begriffe	Kompetenzen	Methoden	Leistungsbewertung
Ernährung und Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • Nährstoffe • Energiebilanz • Folgen falscher Ernährung • Alternative Ernährungsformen • Vegetarismus • Vegane Ernährung • Makrobiologische Ernährung • Vollwerternährung • Konservierungsstoffe • Lebensmittelzusatzstoffe 	<ul style="list-style-type: none"> • Energiebedarf eines Jugendlichen • Ursachen und Folgen falscher Ernährung kennen und Möglichkeiten zur Vermeidung kennen • Alternative Kost oder Ernährungsformen kennen und beurteilen • Zutatenliste lesen und verstehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beurteilung von Lebensmitteln und ihren Inhaltsstoffen • Fallbeispiele • Einsatz von Tabellen • Praktische Umsetzung durch Herstellung von ausgewählten Mahlzeiten • Produkterkundung und Vergleich • DVD 	<ul style="list-style-type: none"> 👍 Führung der Arbeitsmappe 👍 Arbeitsaufträge erfassen 👍 mündliche/ praktische Mitarbeit 👍 Arbeitsaufträge durchführen 👍 Zusammenhänge Erfassen
Haushalt und Umwelt Arbeit und Haushalt	<ul style="list-style-type: none"> • Bio-Gentechnologie • Ökotest • Transfair • Gepa • Designfood • BSE • Lebensmittelbestrahlung • Schadstoffgehalt • Güteklassen (Milch, Eier) • Ackerbau früher und heute • Fleischproduktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennzeichnung der Lebensmittel kennen • Testkriterien von Testzeitschriften unter ökonomischen Gesichtspunkten durchführen können • Produkte vergleichen können • Produkte aus versch. Ländern nach Qualität, Ausführung, Nutzwert unterscheiden können • Entwicklung eines neuen Bewusstseins als Voraussetzung für notwendige Veränderungen des Welthandels erkennen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ökologische Aspekte bei der Lebensmittelerzeugung erkunden • Geschmacksvergleich • Preiskalkulation • Einkauf (Verkauf) organisieren 	<ul style="list-style-type: none"> 👍 Kooperation im Team 👍 Tatsachen Erfassen und wiedergeben 👍 Fachspezifische Techniken kennen und anwenden 👍 Arbeitseinsatz